

## كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز®

هل يمكن استعمال كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز أثناء الحمل أو عند الإرضاع من الثدي؟

في حالة الحمل أو اعتزام الحمل، لا يؤخذ الكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز إلا بعد موافقة الطبيب. وينطبق الأمر نفسه في حالة الإرضاع من الثدي.

كيف يستعمل كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز؟

البالغون والمراهقون: قرص فوار واحد يومياً.  
الأطفال عمر ٣-٧ سنوات: نصف قرص فوار يومياً.  
الرضع حتى عمر ٣ سنوات: بناء على وصفة الطبيب.  
يرجى المحافظة على الجرعة المبيّنة في هذه النشرة أو التي يصفها لك طبيبك. إذا شعرت أن مفعول الدواء ضعيف، أو على العكس، شديد بإفراط، فإنه يرجى إبلاغ الطبيب أو الصيدلي.

ما هي التأثيرات الجانبية غير المرغوبة

للكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز؟

لوحظت اضطرابات هضمية خفيفة مثل الانتفاخ والتطّل أثناء العلاج في حالات نادرة.

ما هي الملاحظات الأخرى التي يجب أخذها في الاعتبار؟

قد يشوش فيتامين ج نتائج تحليل السكر عن طريق البول في حالة الداء السكري؛ لذلك ينصح بأن يتوقف تعاطي فيتامين ج خلال عدة أيام قبل هذا التحليل.

يجب حفظ الدواء بعيداً عن متناول الأطفال وحمايته من الرطوبة والحرارة. يخزن في درجة حرارة دون ٢٥°س.

لا يستعمل الدواء بعد انتهاء مدة صلاحيته المبيّنة على العبوة (EXP).

ما هو كالسسيوم - ج ساندوز ومتى يستعمل؟

كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز هو دواء يحتوي الكالسسيوم (معدن) وفيتامين ج. والكالسسيوم مادة مهمة للعظام والجهاز العصبي والعضلات والجهاز المناعي والقلب والدورة الدموية. وفي حالات معينة، لا يكون الكالسسيوم الذي يأخذه الشخص كافياً لتغطية الاحتياجات اليومية.

كما أن فيتامين ج يؤدي وظائف عديدة في الجسم. ودوره رئيسي في تكوين العظام والأسنان والأنسجة الضامة، وفي المحافظة على دفاعات الجسم الطبيعية ضد البرد والانفلونزا. وفي الأوقات العادية يحصل الجسم على احتياجاته من فيتامين ج من خلال النظام الغذائي المتوازن. ويحتاج الجسم إلى كميات إضافية من فيتامين ج في الفترات التي تزيد فيها احتياجات الجسم إليه.

ويؤخذ الكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز في الحالات التالية:

- عندما تزيد الاحتياجات من الكالسسيوم وفيتامين ج، على سبيل المثال أثناء الحمل والإرضاع، وفي فترات النمو السريع (في الطفولة والمراهقة) وفي فترة الشيخوخة؛  
- للمحافظة على دفاعات الجسم في حالات نزلات البرد والانفلونزا؛

ما الذي يجب مراعاته بخلاف العلاج؟

المرضى الذين يتبعون نظاماً غذائياً قليل الملح، يجب أن يراعوا أن القرص الفوار الواحد يحتوي ١ غم من بيكربونات الصوديوم، أي ٢٧٤ ملغم صوديوم. وكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز يحتوي ٢ غم سكر في كل قرص فوار، وهو ما يعادل ٣٣.٦ كيلوجول (٨ كيلو سعر حراري).

متى يجب عدم استعمال كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز؟

في حالة زيادة الحساسية للدواء؛ وفي حالة زيادة مستويات الكالسسيوم في الدم؛ وفي حالة زيادة إخراج الكالسسيوم في البول، وفي حالة القصور الكلوي الشديد.

ما هي الاحتياطات التي تتخذ عند استعمال

كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز؟

قد تسبب المعالجة بجرعات كبيرة من كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز لفترة طويلة تكوين حصيات كلوية لدى الأشخاص المؤهين لذلك (وبخاصة في حالة عدم شرب كميات كافية من الماء).

ما لم يصف الطبيب ذلك، لا يؤخذ فيتامين د أثناء العلاج بالكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز.

إذا كنت تتعاطى كالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز في نفس الوقت مع مضادات حيوية (تتراسيكلين)، يجب أن يكون هناك فاصل زمني ٣ ساعات على الأقل بين جرعات الدوائين.

يرجى إبلاغ الطبيب أو الصيدلي:

- إذا كنت تعاني من مرض آخر،

- إذا كنت تعاني من حساسية،

- إذا كنت تتعاطى بالفعل أدوية أخرى (بما في ذلك الأدوية التي تشتريها لنفسك).

ماذا يحتوي الكالسسيوم - ج ١٠٠٠ ساندوز؟

يحتوي القرص الفوار الواحد ما يلي:

المواد الفعالة:

١ غم لاكتات - غلوكونات الكالسسيوم،

٠.٣٢٧ غم كربونات الكالسسيوم،

١ غم فيتامين ج (حمض الأسكوربيك).

السواغ:

٢ غم سكر وسكارين ومكسبات النكهة.

وبالإضافة إلى ذلك، تحتوي الأقراص الفوارة بالترتقال على نسبة ١٪ من بيتا - كاروتين (هـ ١٦٠).

التعبئة:

عبوة بها ١٠ أقراص فوارة بنكهة البرتقال أو الليمون.

نوفارتيس كونسيومر هيلث ش م

نيون - سويسرا

تاريخ تحديث المعلومات: مايو/أيار ١٩٩٣.

(إن هذا دواء)

- الدواء مستحضر يؤثر على صحتك واستهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للخطر.

- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلاني الذي صرفها لك.

- فالطبيب والصيدلاني هما الخبيران بالدواء وينبغيه وضره.

- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.

- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفة طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدي الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب  
وأتحاد الصيدالة العرب

NOVARTIS